



УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

ТУЛЯРЕМИЯ

Информация для широкой общественности

Что такое туляремия?

Туляремия, также известная под именем «заячья лихорадка», является потенциально серьезным заболеванием, которое инфицируется естественным путем в Соединенных Штатах Америки. Его вызывает бактерия *Francisella tularensis*, которая переносится животными, особенно грызунами, кроликами и зайцами.

Как происходит инфицирование людей туляремией?

Люди могут получить туляремию несколькими способами:

- * путем укуса инфицированными клещами, мухами или другими насекомыми,
- * через контакт с тушами инфицированных животных,
- * употребляя зараженную пищу или воду,
- * путем вдыхания бактерии *F.tularensis*.

Неизвестны случаи распространения туляремии от человека к человеку. Люди, заболевшие туляремией, не требуют изоляции.

Насколько часто встречается туляремия?

Туляремия – это широко распространенное среди животных заболевание. Каждый год в США отмечается около 200 случаев заболевания туляремией. Туляремия - это обычно болезнь сельской местности и была зарегистрирована во всех штатах, кроме Гавайев, хотя большинство случаев происходит в центрально-южных и западных штатах. Практически все случаи зарегистрированы в сельской местности и были вызваны укусами клещей или кусающихся мух или при обращении с инфицированными грызунами, кроликами или зайцами. Заболевания также происходили при вдыхании бактерий и из-за несчастных случаев в лабораториях.

Как скоро инфицированные люди заболевают?

Симптомы обычно появляются спустя 3-5 дней после контакта с бактерией, но этот период может длиться до 14 дней.

Каковы симптомы туляремии?

Необходимо начать лечение людей, имевших контакт с бактерией туляремии, как можно скорее. Туляремия может быть смертельной, если больного не лечить правильными антибиотиками.

Симптомы туляремии могут включать следующее:

- * неожиданное повышение температуры
- * озноб
- * головную боль
- * понос
- * мышечные боли
- * боли в суставах
- * сухой кашель
- * прогрессирующую слабость

Что необходимо делать, если Вы думаете, что заболели туляремией?

Проконсультируйтесь с врачом при появлении первых признаков болезни. Непременно сообщите врачу, если Вы беременны или имеете ослабленную иммунную систему.

Как диагностировать туляремию?

Когда у человека проявляются симптомы, которые возможно связаны с туляремией, медицинские работники собирают анализы крови или мокроты для тестирования в диагностической или справочной лаборатории. Результаты лабораторных тестов на туляремию могут быть предварительными и занять меньше одного дня. Анализы по подтверждению могут занять 48 часов или больше, в зависимости от применяемых методов. В некоторых случаях человеку могут назначить лечение, основываясь на симптомах, до возвращения результатов анализов.

Что следует делать после контакта с туляремией?

Если Вы подозреваете, что имели контакт с туляремией, обратитесь к врачу немедленно. Может быть рекомендовано лечение с помощью антибиотиков в течение 10-14 дней или более после контакта. Если Вы принимаете антибиотики, важно это делать в соответствии с полученными рекомендациями. Вы должны принимать все медикаменты, назначенные Вам.

Вылечивается ли туляремия антибиотиками?

Да. Лечение антибиотиками на ранней стадии рекомендуется в случае возможного контакта человека с бактерией туляремии или если был поставлен диагноз туляремии. Несколько видов антибиотиков являются эффективными при лечении туляремии. Группа тетрациклина (таких, как доксициклин) или флюороквинолона (такие, как ципрофлоксацин – ciprofloxacin) являются примерами антибиотиков, применяемых орально. Эффективны против туляремии стрептомицин или гентамицин, которые применяются путем инъекций в мышцу или вену. Медицинские работники определяют бактерию путем тестов на ранней стадии, чтобы определить, какие антибиотики будут наиболее эффективными.

Существует ли вакцина против туляремии?

Вакцина против туляремии находится на рассмотрении в Администрации по Продуктам Питания и Лекарствам (FDA) и не является утвержденной к применению в США на момент опубликования этой статьи.

Кого следует оповестить в случае подозрения на туляремию?

Немедленно свяжитесь с Вашим местным органом здравоохранения, чтобы им были начаты расследования и принятие мер по контролю над инфекцией. Список местных органов здравоохранения можно найти:

<http://www.malpb.org/page.cfm/108/>

Ваш врач должен связаться с местным отделом здравоохранения, если он подозревает, что Вы имели контакт с туляремией. Местный отдел здравоохранения Сообщит об этом в Управление Общественного Здравоохранения штата Мичиган, которое в свою очередь свяжется с Центром по контролю и предотвращению заболеваний. В случае подозрений на биотерроризм, отделы здравоохранения сообщат об этом в ФБР и другие соответствующие органы.

Что можно сделать, чтобы предотвратить заболевание туляремией?

Туляремия может возникнуть естественным образом во многих частях США. Для предотвращения укусов насекомых используйте спреи от насекомых, содержащие DEET, на коже или обработайте одежду антиинсектицидным веществом, содержащим перметрин. Мойте чаще руки, используя мыло и теплую воду, особенно после работ с тушами животных. Обеспечивайте правильную тепловую обработку пищи и используйте воду из проверенных и надежных источников.

Обращайте внимание на поведение Ваших домашних зверей (особенно грызунов, кроликов и зайцев) или домашнего скота и консультируйтесь с ветеринарами в случае их необычного поведения.

Может ли туляремия использоваться в качестве оружия?

Бактерия *Francisella tularensis* очень заразна. Небольшое количество бактерий (10-50 организмов) способно вызвать заболевание. В случае использования бактерии *Francisella tularensis* в качестве оружия, наиболее вероятно изготовление аэрозолей для вдыхания. Люди после вдыхания бактерий могут получить серьезные респираторные заболевания, включая смертельную форму пневмонии и системные инфекции, если не лечить эти заболевания. Бактерия, вызывающая туляремию, часто встречается в природе и может быть выделена и выращена в лабораторных условиях в достаточных количествах, хотя для производства достаточного количества аэрозольного оружия, потребуется достаточная изобретательность.

Как долго бактерия *Francisella tularensis* может существовать в окружающей среде?

В естественных условиях бактерия *Francisella tularensis* может оставаться живой в течение недель в воде и почве. Не существует информации о том, насколько долго бактерия способна выживать, будучи преднамеренно распространенной в виде аэрозоли, однако, рабочая группа экспертов полагает, что ее жизнь не будет долгой из-за солнечной радиации и других факторов окружающей среды.

Кого следует лечить?

* Если было обнаружено нападение с использованием бактерии до того, как люди заболели, имевшим контакт во время инкубационного периода следует принимать антибиотики.

Tularemia Fact Sheet in Russian

* Если нападение было обнаружено после того, как люди заболели, те кто, возможно, имел контакт, должны следить за температурой. В случае необъяснимого повышения температуры и наличия гриппозных симптомов с течение 14 дней после предполагаемого контакта, следует начать лечение.

* Не рекомендуется лечение людей, имевших близкий контакт с заболевшими, т.к. не известны случаи передачи туляремии от человека к человеку.

Что предпринимает штат Мичиган для борьбы с этой угрозой здоровью?

Управление Общественного Здравоохранения штата Мичиган работает в тесном контакте с врачами и лабораториями с тем, чтобы они были хорошо знакомы с признаками и симптомами туляремии и могли идентифицировать ее. Повышенная наблюдательность местных органов здравоохранения невероятно важна в наших усилиях по определению случаев биотерроризма, расследованию потенциальных случаев и обеспечению правильного ухода за пациентами с минимальным риском. Больницы, медицинские работники и органы здравоохранения штата подготовлены для работы по обеспечению безопасности пациентов в соответствии с протоколами и рекомендациями Центра по контролю и предотвращению заболеваний.

За дополнительной информацией по туляремии следует обращаться:

* В местные органы здравоохранения. Проверьте следующие сайты:

<http://www.malph.org/page.cfm/108/Ваш> штат

Список местных органов здравоохранения можно найти:

http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDLList_69658_7.pdf

* Также посетите сайт Управления Общественного Здравоохранения штата Мичиган:

<http://www.michigan.gov/ophp>

* Посетите сайт Центра по контролю и предотвращению заболеваний:

<http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia/index.asp>

* Можно позвонить в Центр по контролю и предотвращению заболеваний:

Английский: 1-888-246-2675

Испанский: 1-888-246-2857

TTY: 1-866-874-2646